

Activiteiten om samen te ervaren

1. **De ballon** met en zonder rijst

Wel oppassen met allergische reactie voor ballonnen

- Zit tegenover het kind en laat het kind een lege ballon zien.
- Om de alertheid te stimuleren bij het kind kun je een paar keer aan de ballon trekken. Op die manier probeer je de aandacht te vangen en het kijken naar de ballon.
- Langzaam de ballon opblazen in ademteugen en tussentijdse pauzes. Op deze manier vindt er herhaling van de activiteit plaats en krijgt het kind de kans om zijn aandacht steeds meer op de ballon te richten.
- Laat de ballon op je eigen hand tikken.
- Laat het kind zijn hand of handen op de ballon leggen en laat rustig de lucht uit de ballon weglopen. Je kunt ook met de leeglopende ballon tegen de handen van het kind aan duwen. Wanneer het kind in de ballon wil knijpen is het handig om de ballon niet te ver op te blazen.
- Je kunt naast het kind gaan zitten en tegen het kind aan leunen en dan tegen de ballon tikken. Het kind voelt jouw actie via jouw lijf. Belangrijk is om dit aan beide kanten van het kind te doen.
- Rijst in de ballon doen m.b.v. een trechter. Nog geen lucht in de ballon doen maar de lege ballon met rijst over de handen draaien van het kind of deppende bewegingen ermee maken. Dit bij beide handen doen.
- Ballon opblazen en het kind laten kijken en luisteren naar de rijst in de ballon.

2. **Geluiden ervaren:**

- Liedjes zingen zacht, hard, snel, langzaam, dichtbij het oor zingen of veraf.
- Liedje fluiten i.p.v. zingen of neuriën, met potje met koude macaroni erin als sambabal, pan en pollepel. Instrumenten in huis laten horen en voelen.

3. **Bal spelen:**

- Bal laten rollen over het lichaam, zachtjes stuiteren op de armen en benen, draaiende bewegingen over het lichaam maken, laten vallen via de armen en benen van het kind, onder de kleren van het kind stoppen en heen en weer rollen. Verschillende kleine ballen in een zak doen en kind mee laten spelen. Verschillende ballen hard en zacht, klein en groot, verschillende structuren bijv. met nopjes.

4. **“Helpen met” huishoudelijke klusjes:**

- De was ervaren: was dat uit de droger komt is lekker warm. Verschillende kleuren was laten zien. Was laten ruiken. Handen verstoppen onder de handdoek.

- Het ervaren van het geluid en de trillingen van een stofzuiger.
- Ramen wassen: het laten voelen van koud en warm water, droge en natte spons en zeem laten ervaren door de huid aan te raken van het kind.
- Het klaarmaken van een maaltijd: schudden met een pak melk en het geluid laten horen. Voelen aan een koude pak melk. Proeven van verschillende smaken. Schudden met een pakje soep en laten ruiken. Groente en fruit schillen op de hand/arm laten voelen.
- Vuilniszak vullen met wat lucht en dichtknopen. Kind laten spelen met de vuilniszak.
- Arm in een plastic zak inpakken en het geluid laten horen, het laten voelen van het plastic om de arm. Over de zak lopen met je vingers (er komt een muisje aangekropen), liedjes zingen en tikken op de zak op het ritme van het liedje (snel, langzaam, hard, zacht). Samen plezier ervaren aan de hand van de reacties van het kind.

Heel veel plezier tijdens deze activiteiten!